

Today in Sefer Hamitzvos we bentch. Really! We say the nusach of the bentching the way the Rambam did. (Pay attention, there are a lot of differences!) We also say the brachos of the haftora, and the list of haftoras for each parsha.

These parts of Rambam are on page 535.

מִצְוָה
עֲשֵׂה
#154

📖 We learn this mitzvah from Parshas Mishpatim: (שמות כג:יג)

וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי תִשְׁבֹּת

It is a *mitzvah* for us to rest on Shabbos (and to make sure our animals and slaves do too!)

 The details of this mitzvah are explained in Mishnayos & Gemara: Mesechta Shabbos and Mesechta Beitzah (Yom Tov)

Rambam: Nusach Birchas Hamazon, Hilchos Shabbos

NUSACH HATEFILLAH

In today's Rambam, we also say the Rambam's *nusach* in *bentching*. Then we read through a list with the *haftora* for each *parsha* in the Torah.

Mazel Tov!
We have finished
Sefer Ahava!

PEREK ALEF

The first set of halachos in Sefer Zmanim is Hilchos Shabbos.

If a person does a *melacha* on Shabbos, is he doing an *aveira* from the Torah, or an *aveira* from the *Chachomim*? (Of course both are *asur*!) To be punished by the *Beis Din* for doing a *melacha*, one of the *halachos* is that he needs to have *kavana*, to WANT to do the *melacha*.

PEREK BEIS

Even though the *halachos* of Shabbos are so important, there is a *mitzvah* that always comes first: Saving a life! In fact, if it might save someone's life, we are NOT supposed to ask a *Rav* first, we should try right away to save them, even if it means doing a lot of things that are *asur* on Shabbos.

נסח ברכת המזון

ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם הן את העולם כלו בטובו בהן ובחסד וברחמים ומפרנס לכל פאמור פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון ומכין מזון לכל בריוותיו אשר ברא ברוך אתה יי' הן את הכל. נודה לך יי' אלהינו ונברכה מלפנו כי הנחלת את אבותינו ארץ חמדה טובה ורחבה ברית ותורה על שהוצאתנו מארץ מצרים ופדיתנו מבית עבדים על תורתך שלמדדתנו על חקי רצונך שהודעתנו על כלם יי' אלהינו אנו מודים לך ומברכים את שמך פאמור ואכלת ושבעת וברכת את יי' אלהיך על הארץ הטובה אשר נתן לך ברוך אתה יי' על הארץ ועל המזון. רחם יי' אלהינו על ישראל עמך ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמך עליו ומלכות דוד משיחך תחזיר למקומה בימינו ובנה ירושלים בקרוב כאשר דברת ברוך אתה יי' בונה ברחמי את ירושלים. ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם האל אבינו מלפנו אדירנו בוראנו גואלנו קדושנו קדוש יעקב המלך הטוב והמטיב שבכל יום ויום גומלנו חן וחסד ורחמים וכל טוב. הרחמן ישתבח לדור דורים. הרחמן יתפאר לנצח נצחים. הרחמן יזכנו לימות המשיח ולבנין בית המקדש ולחיי העולם הבא. מגדול ישועות מלכו וגו' כפירי רשו ורעבו וגו' הודו ליי' כי טוב כי לעולם חסדו:

המפטיר בנביא מברך לפניך ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם אשר בחר בנביאים טובים ורצה בדבריהם הנאמרים באמת. ברוך אתה יי' הבוחר בתורה ובמשה עבדו ובישראל עמו ובנביאי האמת והצדק. ומברך לאחריה ברוך אתה יי' אלהינו מלך העולם צור כל העולמים צדיק בכל הדורות האל הנאמן האומר ועשה מדבר ומקים אשר כל דבריו אמת וצדק נאמן אתה הוא יי' אלהינו ונאמנים דבריה ודבר אחד מדבריה אחר לא ישוב ריקם כי אל נאמן אתה ברוך אתה יי' האל הנאמן בכל דבריו. רחם על ציון כי היא בית חיינו ולעגומת נפש (תושיע) מהרה בימינו ותבנה מהרה ברוך אתה יי' בונה ירושלים. את צמח דוד עבדך מהרה תצמיח וקרנו תרום בישועתך ברוך אתה יי' מגן דוד. על התורה ועל העבודה ועל הנביאים ועל יום המנוח הזה שנתת לנו יי' אלהינו לקדשה לכבוד ולתפארת על הכל אנו מברכין שמך ברוך אתה יי' מקדש השבת. וביום טוב הוא אומר ועל יום טוב מקרא קדש הזה שנתת לנו לששון ולשמחה ברוך אתה יי' מקדש ישראל והזמנים. ואם היה שבת יום טוב כולל שניהם וחותם מקדש השבת וישראל והזמנים. כנסח שהוא חותם בתפלה בברכה אמצעית באותו היום כף הוא חותם בברכה אחרונה זו.

(הענינות) שנהגו רב העם לקרות מן הנביאים בכל שבת ושבת ומפטירין בהן ואלו הן: בראשית. הן עבדי אתמך בו עד אלה הדברים עשיתם ולא עזבתם בישעיה. תולדות נח. רני עקרה לא ילדה עד הטו אונכם ולכו אלי בישעיה. לך לך. ואל מי תדמיוני ואשורה

עד

עד כי אני יי' אענם אלהי ישראל בישעיה. וירא אליו. ואשה אחת מנשי בני הנביאים עד ותשא את בנה ותצא במלכים. ויהיו חיי שרה. תחלת הספר עד יחי אדני המלך לעלם במלכים. תולדת יצחק. משא דבר יי' אל ישראל ביד מלאכי עד וערבה ליי' מנחת וגו' בתרי עשר ויצא יעקב. ועמי תלואים למשובתי עד ובנביא העלה בתרי עשר וישלח יעקב. חזון עבדיה עד סוף ספרו בתרי עשר וישב יעקב. על שלשה פשעי ישראל עד אריה שאג מי לא יירא בתרי עשר. ויהי מקץ. ויקץ שלמה והנה חלום עד ויהי המלך שלמה מלך במלכים. ויגש אליו. ואתה בן אדם קח לך עץ אחד עד וידעו הגוים כי אני יי' ביחזקאל. ויחי יעקב. ויקרבו ימי דוד למות עד ושלמה ישב על כסא דוד אביו במלכים.

ואלה שמות. בן אדם הודע את ירושלם עד ויצא לך שם ביחזקאל. וארא. (ולא יהיה עוד לבית) ישראל עד ביום ההוא אצמיח קרן לבית ישראל ביחזקאל. בא אל פרה. משא מצרים עד אשר ברכו ה' צבאות בישעיה. ויהי בשלח. שירת דבורה מן ויכנע אלהים עד ותשקט הארץ ארבעים שנה בשופטים. וישמע יתרו. בשנת מות המלך עזיהו עד למרבה המשרה בישעיה. ואלה המשפטים. הדבר אשר היה אל ירמיהו עד לא יפרת איש ליונדב בן רכב בירמיהו. ויקחו לי. ויי' נתן חכמה לשלמה עד ושכנתי בתוך בני ישראל במלכים. ואתה תצוה. הגד את בית ישראל את הבית עד ורציתי אתכם ביחזקאל. כי תשא. ודבר יי' היתה אל אליהו עד וירכב אחאב וילך במלכים. ויקהל. וישלח המלך שלמה ויקח את חירם מצר עד ותתם מלאכת במלכים. ואלה פקודי. ויעש חירום עד והפתות לדלתות הבית.

ויקרא. עם זו יצרתי לי עד כה אמר יי' מלך ישראל בישעיה. צו את אהרן. עלותיכם ספו על זבחיכם עד באלה חפצתי נאם יי' בירמיהו. ויהי ביום השמיני. ויסף עוד דוד את כל בחור בישראל עד כל אשר בלבבך במלכים. אשה כי תזריע. ואיש בא מבעל שלשה עד וילך אתו כברת ארץ במלכים. זאת תהיה. וארבעה אנשים (ומדלג) עד ולא השליכם מעל פניו במלכים. אחרי מות. התשפט התשפט עד ונחלתך בך לעיני הגוים ביחזקאל. קדשים תהיו. באו אנשים מזקני ישראל עד צבי היא לכל הארצות ביחזקאל. אמר אל הכהנים. והכהנים הלויים בני צדוק עד כל נבלה וטרפה ביחזקאל. בהר סיני. יי' עזי ומעזי עד רפאני יי' וארפא בירמיהו. אם בחקתי. הנבא על רועי ישראל עד והצלתיים מיד העבדים בהם ביחזקאל.

במדבר סיני. והיה מספר בני ישראל עד וארשתיד לי באמונה בתרי עשר נשא. ויהי איש אחד מצרעה עד ויגדל הנער ויברכוהו יי' בשופטים. בהעלתך. רני ושמחי בת ציון עד ידי זרעבך יסדו הבית בתרי עשר שלח לך. וישלח יהושע בן נון עד וגם נמגו כל ישרי וגו' ביהושע. ויקח קרח. ויאמר שמואל אל העם עד כי לא ישש יי' את עמו בשמואל.

זאת

זאת חקת התורה. ויפתח הגלעדי עד מימים ימימה בשופטים. וירא בלק. והיה שארית יעקב עד והצנע לכת עם אלהיך בתרי עשר. פינחס. ויד יי' היתה אל אליהו עד ויקם וילך אחרי אליהו במלכים. ראשי המטות. ויתן משה למטה בני ראובן עד מחלק את הארץ ביהושע. אלה מסעי. אלו הנחלת עד ויתנו בני ישראל ללוים ביהושע.

אלה הדברים. אשר דבר יי' אל ישראל עד והייתם לי לעם בירמיה. ואתחנן. ואתפלל אל יי' אחרי תת את ספר המקנה עד שדות בכסף יקנו בירמיה. והיה עקב. הלך וקראת באזני ירושלם עד והתברכו בו כל גוים ובו יתהללו בירמיה. ראה אנכי. הנה ימים באים נאם יי' והקמתי עד אם יסתר איש במסתרים בירמיה. שפטים. והי כאשר זקן שמואל עד ויאמר שמואל אל אנשי ישראל לכו בשמואל. פי תצא. ויאספו פלשתים את מחניהם עד ויי' יהיה עמך בשמואל. והיה כי תבוא. אז יבנה יהושע מזבח עד ולא היה כיום ההוא ביהושע. אתם נצבים. ויאסוף יהושע את כל שבטי ישראל עד פרמים וזיתים אשר לא נטעתם ביהושע. האזינו. ולקחתי אני מצמרת הארז עד והשיבו וחיו ביחזקאל. וזאת הברכה. והי אחרי מות משה עבד יי' ומדלג עד והי יי' את יהושע ביהושע.

כל שבת שקורין בה שתי פרשיות מפטירין בה מענן פרשה אחרונה זו המנהג ברב המקומות. וכן נהגו רב העם להיות מפטירין בנחמות ישעיהו מאחר תשעה באב עד ראש השנה. בשבת שאחר תשעה באב נחמו נחמו עמי. בשניה ותאמר ציון. בשלישית עניה סערה. ברביעית אנכי אנכי הוא מנחמכם. בחמישית קומי אורי. בששית רני עקרה. בשביעית שוש אשיש ביי':